

Примерный распорядок дня группы (с 3 до 7 лет)

с 01.09. по 31.05

Время	Вид деятельности	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.20	Прием детей	Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО. Организация детской деятельности, трудовые поручения, чтение художественной литературы
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак № 1	Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи. Самостоятельная деятельность детей.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность детей
9.00-10.00	совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей	проведение игр- занятий в группе по продуктивной и познавательно-исследовательской деятельности
		понедельник
		вторник
		среда
		четверг
		пятница
10.00-10.15	Завтрак № 2	Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
10.15-12.50	Самостоятельная деятельность детей/ Подготовка к прогулке/ Прогулка/ Возвращение с прогулки Подготовка к обеду/Обед/ Подготовка ко сну	Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
12.50-15.00	Сон	
15.00-15.40	Подъем Полдник	Постепенный подъем/ Проведение гимнастики пробуждения. Закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания.
15.40-16.30	Организация игровой Самостоятельная деятельность детей	Сюжетные, игры с правилами, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, развлечения, досуги. Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа
16.30-17.30	Подготовка к прогулке /	Организация различных видов детской деятельности Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.

	Прогулка.	
--	-----------	--

Примерный распорядок дня группы (с 3 до 7 лет) с 01.06 по 31.08

Время	Вид деятельности	Содержание образовательной деятельности
7.00-8.50	Прием детей Подготовка к завтраку. Завтрак №1	Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО. Организация детской деятельности, трудовые поручения, чтение художественной литературы Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность детей
9.00-10.00	Подготовка к совместной деятельности детей и взрослых, подготовка к прогулке	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке
10.00-10.15	Завтраке № 2	Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
10.15-12.50	Самостоятельная деятельность детей/ Подготовка к прогулке/ Прогулка/ Возвращение с прогулки Подготовка к обеду/Обед/ Подготовка ко сну	Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.
12.50-15.00	Сон	
15.00-15.40	Подъем Полдник	Постепенный подъем/ Проведение гимнастики пробуждения. Закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания.
15.40-16.30	Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей	Сюжетные, игры с правилами, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, развлечения, досуги. Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа
16.30-17.30	Подготовка к прогулке / Прогулка.	Организация различных видов детской деятельности Взаимодействие с семьями детей.